



Essen macht glücklich

## Voller Genuss statt einseitiger Diät – mit dem Diäko-Ernährungsprogramm

Vital und fit im Büro – kein Problem mit moderner Ernährung. Alles, was Sie für ein gesundes und leckeres Mittagessen oder auch für eine „schlanke“ Woche benötigen, bestellen Sie bei Diäko per Telefon oder Mail, die Lieferung erfolgt per Post. Heute geordert, morgen geliefert – und das deutschlandweit! Diäko garantiert: Die Sendung ist am nächsten Werktag bis mittags bei Ihnen.

Kein Einkaufen, kein Abwiegen, kein Kalorienzählen, kein Kochen – die Gerichte sind schnell und einfach zubereitet: Die tiefgekühlten Kochbeutel wärmen Sie kurz in kochendem Wasser auf und in 15 bis 20 Minuten ist Ihr leckeres Diäko-Gericht tischfertig. Natürlich können Sie Ihre Mahlzeiten auch in der Mikrowelle zubereiten.

Neben den Tiefkühlgerichten stehen ebenso frische Frühstücks- und Zwischenmahlzeiten zur Auswahl – alles ganz nach Wunsch des Kunden. Doch bei Diäko geht es nicht nur um das Mittag- oder Abendessen: Selbst für die Momente zwischendurch, in denen sich die „süße“ Versuchung anschleicht, stehen kalorienbewusste Leckereien zur Auswahl, bei deren Genuss man kein schlechtes



Gewissen haben muss: Schoko-Riegel, Eiweiß-Zimt-Kracker, Erdbeer- oder Bananendrinks. Alle Programme sind übrigens auch für Menschen geeignet, die auf ihre Cholesterinwerte achten müssen. Natürlich hat Diäko auch Produkte für Diabetiker im Programm. Alle Lebensmittel entstehen unter Berücksichtigung aktueller ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse. Die Diäko-Idee stützt sich auf folgende Annahme: Durch Vitalstoffe, die Fett vertilgen und Hormone „zum Schwingen“ bringen, wird der Stoffwechsel positiv beeinflusst. Das Resultat: Die Fettverbrennung wird angeregt und es stellt sich ein vitales Gefühl ein.

Mit dem modernen Diäko-Ernährungsprogramm hat Langeweile auf dem Tisch sicher keine Chance: Jeden Tag gibt's was Neues, worauf sich Gaumen, Körper und Taille freuen können. Und dabei hat jede Tagesration nur ca. 1.000 Kalorien.

**Sie bekommen die Diäko Produkte direkt unter [www.diaeko.de](http://www.diaeko.de) oder unter Telefon 040-551 0001 Fax 040- 5519290.**

**Gerne wird Ihnen hier auch ein Geschäft in Ihrer Nähe genannt, wo Sie die Diäko Produkte erhalten können.**



# Fitness zum Mitnehmen.

Jetzt neu: Vitalität neu erleben.



### Life Optimizer

Ihr tägliches Plus an Energie.  
18 Trinkampullen 24,90 €



### Vitality

„Die Zündkerze für Ihren Körper“  
20 Trinkampullen 29,95 €

Energie tanken  
und Leistung steigern.

Gesundheit fördern  
und genießen.

Schnell und einfach,  
immer und überall.

Bitte fordern Sie unseren Katalog an!

Diäko GmbH, Krähenweg 7, 22459 Hamburg, Tel. 040 - 551 00 01, Fax 040 - 552 64 99

[www.diaeko.de](http://www.diaeko.de), [www.diaeko.com](http://www.diaeko.com)

