Die Menschen bleiben stehen.
Der bewunderte Diäko-Erfolg der Katrin Nagel.

Diäko glänzt.

Ratsch, Ratsch, Ratsch und schon sind die Pfunde drauf. Katrin hat der „FRAU IM TREND"* erzählt, welch' fürchterliche Erkenntnis sich dann breit macht. Alles gerät in die Krise und der Optimismus verschwindet wie Morgennebel im Sonnenschein.

„Ich merkte gar nicht, dass ich runder wurde"

Mit 29 Jahren, und 1,60 Meter Größe, 90 Kg durch die Gegend zu wuchten, war wirklich nicht erhebend, gesteht Katrin ganz offen.

Und dann schaute ich eines Tages in den Spiegel ...

Und dann die Lösung. Mit Diäko hat die Kindergärtnerin in n e u n Monaten 30 Kg weggeschmolzen, Und das ohne große Mühe. Und welch ein Leichtgewicht ist Katrin heute. Alle Zeitschriften wollen Sie als Modell, um eindrucksvoll zu zeigen, welche Wirkung Diäko entfaltet.

FRAU IM TREND: Zwei Welten!

Katrin warnt vor dem schleichenden Prozess des Dickerwerdens. Morgens gut frühstücken, mittags am Arbeitsplatz warm essen und womöglich noch Abends ein ausgedehntes Dinner mit dem Freund. Das „trägt auf die Dauer auf".

Katrin Nagel warf das Ruder herum. Niemand hatte sie gewarnt, sie würde zu dick. Doch schon in kürzester Zeit hatte sie 5 Kilo wettgemacht. Sie sagt:

„Und ich spürte, dass es mir besser ging. Dass ich Spaß hatte, die ersten Schlabberklamotten auszusortieren und mich wieder figurbetont zu kleiden".

Katrin Nagel, 90 Kilo.

Modelklasse: Katrin Nagel, 1,60 Meter, 60 Kg.

Katrin war aber auch mit sich sehr genau. Sie trank Wasser, Wasser, Wasser... und ungesüßten Tee. Sie verzichtete auf jeden Tropfen Alkohol, schreibt FRAU IM TREND. Aber mal ein Eis und sofort gegengehalten mit Fahrradfahren, veränderte Eßgewohnheiten, kein gedankenloses In-Sich-Hineinstopfen mehr. Das sind die Prinzipien, die Katrin Nagel von Diäko mitgenommen hat.

Ihr Lohn: die Menschen bleiben auf der Straße nicht mehr stehen, um den Kopf zu schütteln, ob ihrer Fettmassen, sondern bewundernde Blicke folgen ihr verstohlen, wenn Sie Ihre neue Frühjahrskollektion spazieren führt.

Dr. Bernd F. Schulte

* 60 Pfund weg in 9 Monaten, in: Frau im Trend, Nr.8, 14.2.2004, S. 12f.