

tiefkühl-1-2/98 report

25. JAHRGANG

Jahresheft



Der vierte Tag der Diäko Power-Diät: Rindergulasch mit Paprika und Eiernudeln und Käsespätzle sind bei dieser Zusammenstellung die tiefgekühlten Bestandteile des Tagesprogramms.

Diäko:

Power-Diät für sportlich Aktive

Als Diätprogramm für sportlich Aktive wurde die „Power-Diät“ 1997 zur erfolgreichsten Innovation der Diäko GmbH in Hamburg. Die Diäten von Diäko umfassen sämtliche Mahlzeiten des Tages, wobei Mittagessen und Abendessen aus Tiefkühlgerichten bestehen. Das Programm wird im Versandhandel und über Spar-, Karstadt, Edeka-, Safeway- und Minimal-Geschäften direkt an den Endverbraucher vertrieben, teilt das Unternehmen mit.

Die „Power-Diät“ umfasst sechs Tage mit jeweils rund

1.250 Kilokalorien pro Tag, die sich aus 15 Prozent Eiweiß, 60 Prozent Kohlenhydraten und 25 Prozent Fett zusammensetzen. Der vierte Tag beginnt beispielsweise mit Früchtemüsli in Vanillemilch und Guarana-Snacks. Als erste Zwischenmahlzeit gibt es zwei Scheiben „Knusperleicht“ mit Dorschlebercreme, zum Mittagessen Rindergulasch mit Paprika und Eiernudeln, Nachmittags Quark auf Früchten, Abends Käsespätzle und Joghurt und als Spätmahlzeit Zitronensnacks.