

Diäko Ernährungsprogramm:

Essen macht glücklich

Vital und fit im Büro – kein Problem mit moderner Ernährung. Alles, was Sie für ein gesundes und leckeres Mittagessen oder auch für eine „schlanke“ Woche benötigen, bestellen Sie bei Diäko ganz einfach per Telefon oder Mail und die Lieferung erfolgt prompt per Post.

Heute geordert, morgen geliefert – das ist die Unternehmens-Philosophie von Diäko. Diäko garantiert: Per Telefon oder Mail bestellte Produkte sind bereits am nächsten Werktag bis zum Mittag bei Ihnen.

Gerade für Berufstätige ist das System der Lieferung bis zur Haustür bzw. ins Büro äußerst praktisch. Wer viel Arbeit und wenig Freizeit hat, kommt selten zum Einkaufen, geschweige denn zum Kochen und vergisst oft, auf Gesundheit und „Linie“ zu achten. Was für ein verführerischer Gedanke ist es da, wenn die Mahlzeiten bis zur Haustür geliefert werden! Kein Einkaufen, kein Abwiegen, kein Kalorienzählen, kein Kochen – die Gerichte sind schnell und einfach zubereitet: Die tiefgekühlten Kochbeutel wärmen Sie kurz in kochendem Wasser auf und in 15 bis 20 Minuten ist Ihr leckeres Diäko-Gericht tischfertig. Natürlich können Sie Ihre Mahlzeiten auch in der Mikrowelle zubereiten. Hierzu entfernen Sie den Kochbeutel ganz oder stechen ihn an. Sie werden sehen, schlank bleiben oder zu werden kann so einfach sein.

Süßes für Zwischendurch

Neben den Tiefkühlgerichten stehen ebenso frische Frühstücks- und Zwischenmahlzeiten zur Auswahl – alles ganz nach Wunsch des Kunden. Doch bei Diäko geht es nicht nur um das Mittag- oder Abendessen: Selbst für die Momente zwischendurch, in denen sich die „süße“ Versuchung anschleicht, stehen kalorienbewusste Leckereien zur Auswahl, bei deren Genuss man kein schlechtes Gewissen haben muss: Schoko-Riegel, Eiweiß-

Zimt-Kracker, Erdbeer- oder Bananendricks. Alle Programme sind übrigens auch für Menschen geeignet, die auf ihre Cholesterinwerte achten müssen. Natürlich hat Diäko auch Produkte für Diabetiker im Programm. Alle Lebensmittel entstehen unter Berücksichtigung aktueller ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse. Die Diäko-Idee stützt sich auf folgende Annahme: Durch Vitalstoffe, die Fett vertilgen und Hormone „zum Schwingen“ bringen, wird der Stoffwechsel positiv beeinflusst. Das Resultat: Die Fettverbrennung wird angeregt und es stellt sich ein vitales Gefühl ein.

Mit dem modernen Diäko-Ernährungsprogramm hat Langeweile auf dem Tisch sicher keine Chance: Jeden Tag gibt's was Neues, worauf sich Gaumen, Körper und Taille freuen können. Und dabei hat jede Tagesration nur ca. 1.000 Kalorien. Im Angebot stehen beispielsweise sechs verschiedene Diät-Wochen, drei Entschlackungstage sowie drei Programme mit einer kalten Abendmahlzeit.

Sie bekommen die Diäko Produkte direkt unter www.diaeko.com oder unter Tel: 07223 861 91 oder Fax: 07223 861 91 19.

Gerne wird Ihnen hier auch ein Geschäft in Ihrer Nähe genannt, wo Sie die Diäko Produkte erhalten können.



Gesund und Fit...

mit unseren Einzelgerichten - oder möchten Sie eine komplette gesunde 6-Tage Woche genießen?

Jeder Tag mit 5 Mahlzeiten - ca.1000 Kalorien. Wir bieten Ihnen eine einzigartige Vielfalt an leckeren Mahlzeiten, so können Sie sich Ihre Diät selbst zusammenstellen.

Kinderleichte Zubereitung:

Kein Einkaufen! Kein Kochen! Kein Kalorienzählen!



Das alles beinhaltet eine Woche.

www.diaeko.at

Diäko Ges.m.b.H Kristein 2 • 4470 Enns • Tel. 07223 - 861 91 • Fax 07223 - 861 91 19