



Haben auch Sie Gewichtsprobleme? Dann rufen Sie doch Diäko an. Schneller und einfacher können Sie Ihre Wohlfühl-Figur gar nicht erlangen. Unter der Telefonnummer (Hamburg 0 40) 5 51 00 01 können Sie mit Experten – oft mit Chefin Gisela Berg selbst – über Gewichtsreduzierung und

Ist Ihnen das Abnehmen bisher immer schwergefallen? Mit DIÄKO geht's bestimmt sehr viel leichter! Denn Sie brauchen weder einzukaufen noch Kalorien zu zählen, noch Speisen abzuwiegen. Alle Gerichte kommen fix und fertig ins Haus! Und auch die leidigen Reste fallen nicht mehr an!



ZWEI FRAUEN FÜR IHRE PROBLEME

ERFOLGREICH: Christa Nake-Küpper und Gisela Berg (rechts)

ein Gericht nicht versandfertig. Vorher wird es in renommierten Versuchsküchen von Lebensmittelchemikern strengstens kontrolliert. Die Qualität der Rohwaren muß stimmen. Die Vitamine, Mineralstoffe, Nähr- und Ballaststoffe und natürlich die Kalorien müssen aufeinander abgestimmt werden. Denn auf gesunde Ernährung wird bei Diäko ganz besonders sorgfältig geachtet. Es gibt fünf ausgewogene Mahlzeiten zum Sattessen. Und damit der Appetit auf „Süßes“ nicht zur Qual wird, werden für Zwischendurch sogar kleine Leckereien serviert. Der Körper bekommt alles zugeführt, was er braucht. Mangelerscheinungen treten dabei nicht auf. Man muß also keine Chemie-Tropfen und Pulverchen zusätzlich einnehmen. Zwischen sieben verschiedenen Diäko-6-Tage-Programmen kann man auswählen. Darunter eine fleischlose Diät und eine völlig ohne Tiefkühlkost. Jedes Programm besteht aus 30 Mahlzeiten. Und auch Einzelgerichte für einen Diättag zwischendurch sind zu bekommen.

Der schnelle Draht zur schlanken Linie

gesunde Ernährung sprechen. Man hat für all Ihre Sorgen immer ein offenes Ohr. Der persönliche Draht zum Kunden ist das Erfolgsgeheimnis von Diäko. Die beiden Unternehmerinnen Gisela Berg, Industriekauffrau, und Christa Nake-Küpper, Bio-Ingenieurin, sind immer für ihre Kunden da. Gisela Berg: „Das Wichtigste für mich sind meine Kunden.

Sie müssen zufrieden und über die großen Vorteile von Diäko aufgeklärt sein.“ Das sind die Vorteile von Diäko: Schlankgerichte kommen fix und fertig ins Haus! Und das nun schon seit zehn Jahren. Damals setzten die beiden mutigen Frauen Ihre tolle Idee, allen, die abnehmen wollen, das Einkaufen, Abwiegen und Zubereiten der Speisen zu

ersparen, in die Tat um. Diäko wurde gegründet. Mehr als 120 000 zufriedene Kunden wissen das heute zu schätzen und lassen sich die Mahlzeiten per Post ins Haus kommen. Das Erfolgsrezept von Diäko: „Wir servieren nur Gerichte, die auch bei uns auf den Tisch kommen und uns schmecken“, sagt Christa Nake-Küpper. So schnell und einfach ist aber



ÖSTERREICH: Hier betreuen Frau Mayr und Herr Ratzberger liebevoll die Diäko-Kunden

Auch viele Prominente sind begeistert von Diäko und schwören darauf



Brigitte Mira

„Ich habe wenig Zeit zum Einkaufen und Kochen, deshalb ist Diäko die ideale Ernährung für mich und meine Figur. Ich schwöre darauf“, so die beliebte Berliner Schauspielerin.



Jürgen Roland

„Da ich gern esse, habe ich natürlich auch immer Gewichtsprobleme“, berichtet Jürgen Roland. „Muß ich mal wieder abspecken, gibt es für mich nur Diäko. Es schmeckt, und der Preis stimmt.“



Eva Pflug

Die Schauspielerin erzählt: „Als ich mich entschloß, das Rauchen aufzugeben, hatte ich Figurprobleme. Wie gut, daß ich Diäko kannte. Mit dem tollen Angebot hatte ich alles ganz schnell im Griff!“



Edith Hancke

„Für mich ist Diäko genau richtig“, meint Edith Hancke. Und: „Bei meiner knappen Freizeit kann ich mir das Einkaufen ersparen, und die Mahlzeiten sind ein reines Elßvergnügen!“

Der hervorragend organisierte Lieferservice garantiert für alle Tiefkühlgerichte und Frischprodukte größte Qualität. „Kein Gericht bleibt länger als eine Woche in unserem Lager“, sagt Christa Nake-Küpper. Alle Diäko-Programme kommen entweder per Schnelldienst direkt ins Haus oder sind in großen Kaufhäusern wie Karstadt (im ganzen Bundesgebiet), Spar und Edeka (in und um Hamburg) und im KaDeWe (Berlin) erhältlich. Auch in Österreich gibt es ein Auslieferungslager. Und in der Schweiz, genau wie bald auch in Griechenland, ist Diäko ebenfalls vertreten. ■