

EXKLUSIVES BERLIN

NUMMER 32

DIE MONATSZEITUNG FÜR DEN SÜDWESTEN BERLINS

OKTOBER 2004

Vital und fit im Büro - kein Problem mit moderner Ernährung. Alles, was Sie für ein gesundes und leckeres Mittagessen oder auch für eine „schlanke“ Woche benötigen, bestellen Sie bei Diäko ganz einfach per Telefon oder e-Mail und die Lieferung erfolgt prompt per Post. Heute geordert, morgen geliefert - und das deutschlandweit! Diäko garantiert: Die Sendung ist bereits am nächsten Werktag bis zum Mittag bei Ihnen. Ganz neu ist übrigens auch der Diäko-Shop in Berlin-Friedenau, zu finden in der Bundesallee 117. Dort können Sie sich ganz in Ruhe über die verschiedenen Produkte informieren und von den Mitarbeitern beraten lassen. Gerade für Berufstätige ist das System der Lieferung bis zur Haustür bzw. ins Büro äußerst praktisch. Wer viel Arbeit und

wenig Freizeit hat, kommt selten zum Einkaufen, geschweige denn zum Kochen und vergisst oft, auf Gesundheit und „Linie“ zu achten. Was für ein verführerischer Gedanke ist es da, wenn die Mahlzeiten bis zur Haustür geliefert werden! Kein Einkaufen, kein Abwiegen, kein Kalorien zählen, kein Kochen - die

Essen macht glücklich

Voller Genuss statt einseitiger Diät - mit dem Diäko-Ernährungsprogramm



drinks. Alle Programme sind übrigens auch für Menschen geeignet, die auf ihre Cholesterinwerte achten müssen. Natürlich hat Diäko auch Produkte für Diabetiker im Programm. Lassen Sie sich von den Produkten überzeugen, wie bereits viele „Diätprofis“ vorher.

Alle Lebensmittel entstehen unter Berücksichtigung aktueller ernährungswissenschaftlicher Erkenntnisse. Die Diäko-Idee stützt sich auf folgende Annahme: Durch Vitalstoffe, die Fett vertilgen und Hormone „zum Schwingen“ bringen, wird der Stoffwechsel positiv beeinflusst. Das Resultat: Die Fettverbrennung wird angeregt und es stellt sich ein vitales Gefühl ein.

Mit dem modernen Diäko-Ernährungs-

Gerichte sind schnell und einfach zubereitet: Die tiefgekühlten Kochbeutel wärmen Sie kurz in kochendem Wasser auf und in 15 bis 20 Minuten ist Ihr leckeres Diäko-Gericht tischfertig. Natürlich können Sie Ihre Mahlzeiten auch in der Mikrowelle zubereiten. Hierzu entfernen Sie den Kochbeutel ganz oder stechen ihn an. Sie werden sehen, schlank bleiben oder schlank werden kann so einfach sein.

Neben den Tiefkühlgerichten ste-

hen ebenso frische Frühstückszwischenmahlzeiten zur Auswahl - alles ganz nach Wunsch des Kunden. Doch bei Diäko geht es nicht nur um das Mittag- oder Abendessen: Selbst für die Momente zwischendurch, in denen sich die „süße“ Versuchung anschleicht, stehen kalorienbewusste Leckereien zur Auswahl, bei deren Genuss man kein schlechtes Gewissen haben muss: Schoko-Riegel, Eiweiß-Zimt-Kracker, Erdbeer- oder Bananen-

programm hat Langeweile auf dem Tisch sicher keine Chance: Jeden Tag gibt's was Neues, worauf sich Gaumen, Körper und Taille freuen können. Und dabei hat jede Tagesration nur ca. 1.000 Kalorien. Im Angebot stehen beispielsweise sechs verschiedene Diät-Wochen, drei Entschlackungstage, sowie drei Programme mit einer kalten Abendmahlzeit. Diese Programme sind zudem preisgünstig und zeigten bei den Anwendern natürlich-gesunde Erfolge. Neu im Programm ist die sechs-Tage Kinderdiät „Kidfit“. Da ist sicher für jeden Geschmack etwas dabei!



So essen Sie sich jung und schön. Ca. 1.000 Kalorien verteilen sich auf fünf bekömmliche Mahlzeiten



Aus dem Anti-Aging Programm: Lecker - vom Frühstück bis zum Abendessen